

Příprava ke kolonoskopickému vyšetření

Vážený pane, vážená paní,

aby mohlo být provedeno kvalitní vyšetření tlustého střeva, je třeba důkladná příprava. Poskytujeme Vám proto tento letáček se základními informacemi, jak postupovat z Vaší strany a napomoci tak zdárnému průběhu vyšetření.

1. Týden před kolonoskopií je nutné vynechat potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků (celozrnné pečivo, s mákem, zelenina a ovoce se slupkami nebo zrnky včetně hroznů, kiwi, jahod, rybízu, angreštu apod., turecká káva).
2. Nemocní trpící zácpou by měli mít 2-3 dny tekutou dietu před počátkem vlastní přípravy.
3. Týden před vyšetřením je doporučeno vysadit léky s obsahem železa (Aktiferrin, Sorbifer, Maltofer, Tardyferon).
4. Poradte se také s lékařem o možnosti vysazení či omezení léčiv, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího traktu (např. Imodium, Reasec, Codein, některé léky proti bolesti a psychiatrické léky).
5. Konzultujte též s lékařem, který Vás na kolonoskopii posílá, jaké léky musíte nezbytně užít ráno před vyšetřením. V případě že jste diabetik (na léčbě inzulinem i bez něj), také doporučujeme konzultaci s lékařem, aby byla zajištěna kontrola glykémie.
6. **Vlastní příprava den před vyšetřením:**
 - Již nejezte nic, povolen je čistý vývar z masa nebo zeleniny a čiré i slazené tekutiny v neomezeném množství, aby byla zajištěna dostatečná hydratace. Vyvarujte se mléka, džusů s dužinou a tekutin s kyslíčným uhlíčitým voda bez bublinek.
 - **Vypijte předepsané roztoky dle návodu výrobce.**
 - Od 23 hodiny už nic nejezte ani nepijte. Ráno můžete zapít léky douškem vody.
7. Po vyšetření se nesmí 24 hodin řídit motorové vozidlo. Budou Vám podány tlumivé léky, proto je nutné zajistit si odvoz.

Přejeme Vám zdárné vyšetření s dobrým výsledkem.